



**Big Brothers Big Sisters of Russia**  
Старшие Братья Старшие Сестры России

# ГОДОВОЙ ОТЧЕТ

—  
**2013**

МЕЖДУНАРОДНАЯ ВОЛОНТЕРСКАЯ  
ПРОГРАММА НАСТАВНИЧЕСТВА  
ДЛЯ ДЕТЕЙ В ТРУДНОЙ  
ЖИЗНЕННОЙ СИТУАЦИИ



## **Содержание**

**3** Обращение  
исполнительного директора

**4** О нас

**5** Структура организации

**6** Совет Директоров

**7** Наша деятельность

**8** История пары глазами ребенка

**10** Дополнительные обучающие  
мероприятия 2013 года

**13** Открытие программы  
в Санкт-Петербурге

**14** Рекламная кампания  
«Я научу тебя любить»

**16** Финансовая отчетность

**17** Мероприятия 2013 года

**18** Наши контакты



## Обращение исполнительного директора:

С нашими младшими братьями и сестрами время летит незаметно - и вот прошел уже целый год! Это мой первый год работы в этом замечательном коллективе, год радостей и открытий, год новых знакомств и трудовых будней. Оглядываясь назад на 2014 год, хочется поделиться с вами итогами нашей работы.

Более 600 человек выразили желание стать волонтерами нашей программы. Некоторые, узнав, что надо посещать ребенка не реже одного раза в неделю, и в течение года, разочаровались и исчезли. Но остались самые прекрасные, самые стойкие, которыми мы очень гордимся. У нас есть невероятные

примеры, когда дружба ребенка и волонтера при поддержке наших кураторов длится уже более семи лет. А многие пары вместе уже четыре, пять и шесть лет. Мы счастливы, что есть люди, которые готовы инвестировать в детей свое время. А оно стоит дорого, мы это знаем.

За этот год у нас были потрясающие партнеры, внимательные и вовлеченные. Без их поддержки работа нашей команды была бы невозможна. Партнеры программы - это компании, которые смотрят в будущее, не боятся перемен и открыты новому!

Сейчас идет работа по устройству в семьи максимально большого числа детей, оставшихся без попечения родителей. Наши волонтеры готовы работать с замещающими семьями, быть наставниками для детей с особенностями развития и для тех, кто воспитывается в неполных семьях. Благодаря общению волонтера и ребенка, родитель получает несколько часов свободного времени. Это не единственное наше новшество, которое мы надеемся реализовать в следующем году, это лишь часть нашей обширной программы.

Команда готова к новым свершениям, нас не пугают трудности. Оглядываясь вокруг, мы понимаем, что новый год будет непростым, но нас это не останавливает! Мы твердо настроены многого добиться, ведь с такими друзьями, как вы, нет ничего невозможного!

**С уважением,  
Александра Телицына**



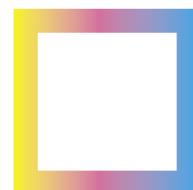
### О НАС

Волонтерская программа «Старшие Братья Старшие Сестры» (Big Brothers Big Sisters) занимается социальной адаптацией детей в трудных жизненных ситуациях. Волонтер программы встречается с ребенком один раз в неделю в течение года. Вместе они гуляют, делают уроки, занимаются любимыми хобби. Общение со старшим другом помогает детям, которые лишены внимания родителей, развиваться, получать знания и социальные навыки, учиться верить в свои возможности.



### НАША МИССИЯ

Миссия программы наставничества «Старшие Братья Старшие Сестры» состоит в том, чтобы помочь детям из неблагополучного окружения (Младшим) раскрыть свой жизненный потенциал через общение с взрослым волонтером-наставником (Старшим), которое проходит под профессиональным наблюдением психологов.

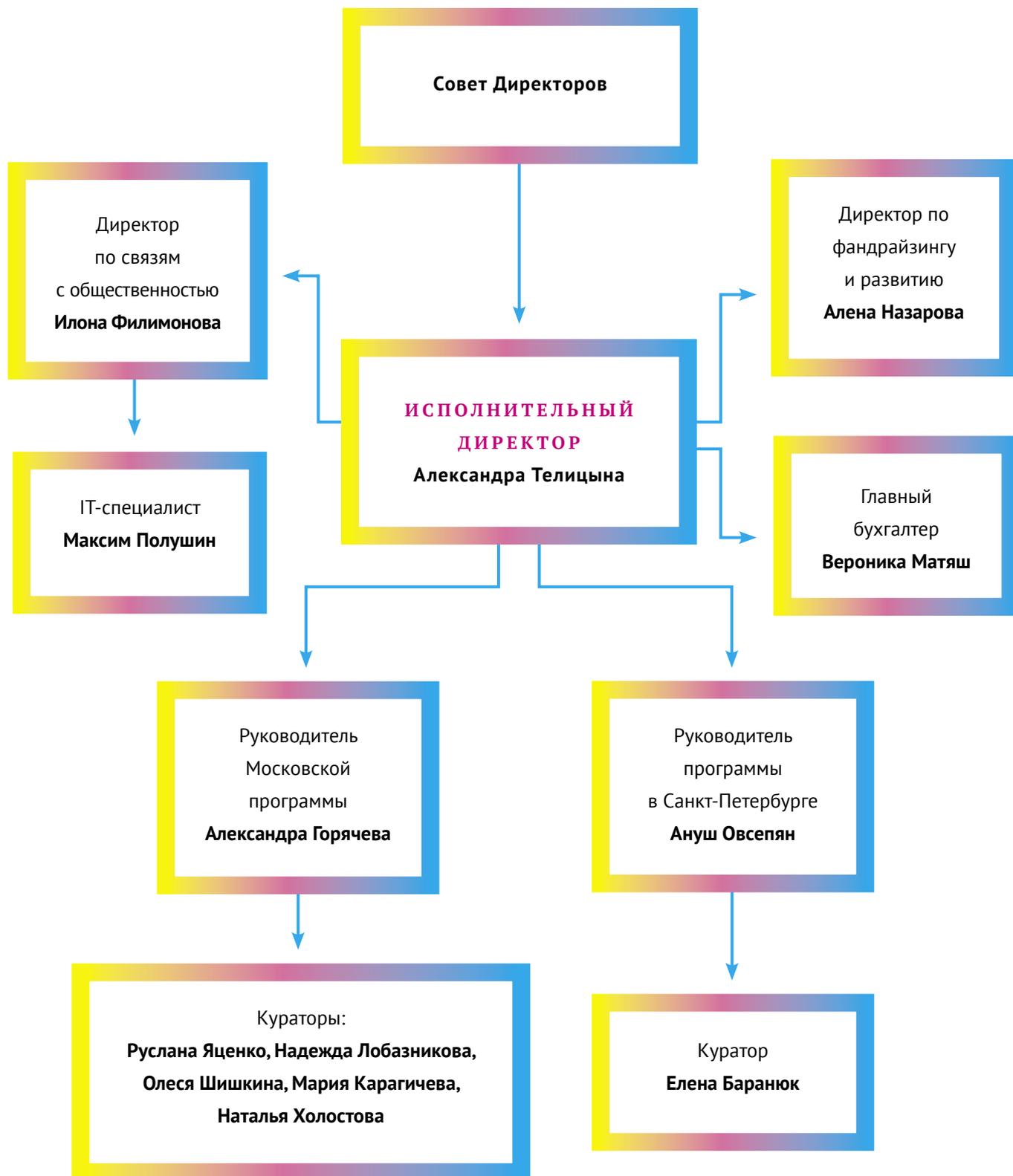


### НАША ЗНАЧИМОСТЬ

Опыт нашей программы показал, что, если уделять ребенку из неблагополучного окружения несколько часов в месяц, то у него повышается эмоциональная устойчивость, уверенность в себе и инициативность, он становится более коммуникабельным, более заинтересованным в окружающем мире и склонен уделять больше внимания учебе.



## Структура организации





### **СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ**

**Роман Склоцкий**, председатель Совета Директоров директор  
благотворительных проектов, RVVZ Foundation

**Питер Райнхардт**, партнер, руководитель налоговой  
и юридической практики в СНГ, Ernst & Young

**Джон Деларги**, управляющий директор в РФ и СНГ, EMEC

**Мелинда Ришковски**, партнер, Baker Botts

**Александр Темкин**, независимый консультант

**Марк Амелин**, исполнительный директор, Staffwell



### **ПОПЕЧИТЕЛЬСКИЙ СОВЕТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ**

**Анна Костыра**, партнер, руководитель юридической практики  
в Санкт-Петербурге, Ernst & Young

**Юлия Топольская**, директор филиала Банка HSBC  
в Санкт-Петербурге

**Алексей Лазутин**, руководитель отдела развития бизнеса,  
Северо-Западный региональный центр KPMG

**Дмитрий Нескородов**, директор, управляющий  
Партнер DVN Logistics



## **Особенности нашей работы:**

**Волонтер программы приезжает минимум раз в неделю и к одному конкретному ребенку, что позволяет выстроить доверительные отношения;**

**Волонтеры программы проходят обязательное обучение;**

**Каждую пару «наставник-ребенок» поддерживает профессиональный психолог, который проводит супервизии с волонтерами и детьми;**

**Волонтер становится старшим другом для ребенка, образцом для подражания, источником поддержки, внимания и заботы;**

**Общение с волонтером способствует социализации ребенка;**

**У ребенка повышается уровень уверенности в себе, улучшается эмоциональное состояние, он становится более общительным;**

**Ребенок приобретает положительный опыт общения с человеком вне детского дома;**

**Взаимодействие с волонтером способствует развитию социальных и бытовых навыков у ребенка;**

**Волонтер программы оказывает помощь и поддержку ребенку в учебе;**

**Во многих случаях волонтер поддерживает ребенка и после выпуска из детского дома.**

## Работа с волонтерами:

«Старшие Братья Старшие Сестры» занимается **привлечением, обучением и сопровождением** волонтеров во время их участия в программе. Прежде всего, наши волонтеры – это наставники для детей из детских домов и интернатов. Программа наставничества работает наиболее эффективно, если получает профессиональную поддержку со стороны специалистов. После формирования пары волонтер-ребенок, кураторы постоянно поддерживают обоих участников, дают советы и рекомендации, помогая сделать дружеские отношения приятными, крепкими и длительными.

**Именно регулярная разносторонняя и глубинная поддержка отношений между ребенком и волонтером отличает «Старшие Братья Старшие Сестры» от других программ наставничества**

«Старшие Братья Старшие Сестры» осуществляет несколько видов деятельности по работе с волонтерами



### **ОБУЧАЮЩИЙ ТРЕНИНГ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ ПРИ ВСТУПЛЕНИИ В ПРОГРАММУ**

Тренинг проводится нашей программой совершенно бесплатно, ориентирован на новых волонтеров, только вступающих в программу. Прохождение курса тренинга является обязательным условием вступления в программу «Старшие Братья Старшие Сестры». Тренинг посвящен особенностям психологии детей-сирот и детей из неблагополучных семей, правилам безопасности, условиям программы «Старшие Братья Старшие Сестры», возрастным особенностям детей, возможным проблемным аспектам взаимоотношений с ребенком. Обучение помогает волонтерам лучше подготовиться к общению с ребенком и взаимодействию с интернатным учреждением.

### **МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВОЛОНТЕРОВ**

«Старшие Братья Старшие Сестры» проводит большие праздники для детей и волонтеров 2 раза в год и ежемесячные тематические чаепития - мероприятия, прививающие детям бытовые и социальные навыки и развивающие интеллект. Праздничные мероприятия создают возможности для активного и интересного общения детей и волонтеров. Мы часто обращаемся к корпоративным партнерам с предложением принять участие в праздничных мероприятиях. Праздники и чаепития являются прекрасной возможностью для привлечения корпоративных волонтеров. Такое сотрудничество «Старшие Братья Старшие Сестры» и корпоративных партнеров помогает развивать волонтерскую деятельность внутри компаний и знакомить сотрудников с нашей программой.



## История дружбы глазами ребенка: Вероника и Юля

Когда я была еще совсем маленькой девочкой, у меня была мечта: иметь старшего брата или сестру. Но я понимала, что к моему большому сожалению, моей мечте вовсе не суждено сбыться... Но... Кто сказал, что на свете чудес не бывает?

Когда я попала в свой, 24-й интернат, я сразу заметила, что практически у всех ребят есть старшая Сестра или Брат. Но было одно "Но" - то были не родные братья и сестры. Чуть освоившись и вдоволь поговорив с одноклассниками на эту тему, я узнала о программе, когда-то давно пришедшей в нашу страну из Америки, с громким и привлекающим названием, "Старшие Братья Старшие Сестры". Сперва, честно сказать, я очень скептически относилась к ней. Никак не понимала, как можно породниться, впустить в свою жизнь какого-то постороннего человека... Как-то доверять ему, рассказывать свои проблемы, делиться впечатлениями... Но спустя время, переосмыслив все свои принципы и взгляды на программу, я все же решилась подойти к куратору, которая периодически приезжала в интернат, и попросить, чтобы меня тоже взяли в программу, как и многих других ребят и нашли мне Старшую Сестру.

И вот, навстречу Юле, моей будущей Старшей Сестре, жутко стесняясь и наверняка сильно краснея от смущения, иду я, 13-тилетняя девочка, которая всю жизнь мечтала о старшей сестре или брате.

Я, как человек стеснительный, вообще не имела представления о чем можно было говорить в тот момент с Юлей да и, собственно, как познакомиться-то?

*Я рассказала ей о своих интересах, увлечениях, а моя будущая Сестра, в свою очередь - о своих. Оказывается, передо мной сидела замечательная актриса, психолог и талантливый любитель танцев. Одним словом - очень заводная, искрометная, с ярким огнем в груди, импульсивная девушка. А я... Полная Юле противоположность: тихая, рассудительная, стеснительная девочка.*



Когда наше общение только зарождалось, куратор заметила: «Это будет очень интересная пара».

Но благодаря появлению в моей жизни Юли, многое поменялось. О заводной характер Сестры разбились многие мои принципы и стереотипы. Я обнаружила в себе место для чего-то совершенно нового, казавшегося раньше абсолютно неприемлемым или необъяснимым.

Встреча за встречей я все больше открывалась и проникалась к своей, уже Сестре, теплом и доверием. Благодаря удивительнейшей профессии Юли и ее невероятным знаниям в этой области, меня стала интересовать психология, люди. С каждой встречей я узнавала что-то новое, старалась применять знания в общении с окружающим, друзьями.

Возможно даже, что я как-то изменилась за все время, пока мы общаемся. Я стала более доверчива, открыта к людям. Научилась худо-бедно перебарывать свое стеснение, стала больше разбираться в себе. И все благодаря Юле.

У меня появился человек, на которого я могу опереться в трудную минуту, с которым могу поделиться чем-то сокровенным и наиболее важным. Она мне, в какой-то момент – лучшая подруга, с которой так искренне и легко можно посмеяться, в какой-то момент – старший наставник, которого я со всей внимательностью слушаю и внимаю. Но вне зависимости от обстоятельств, она всегда остается для меня Сестрой. Моей ЛЮБИМОЙ Сестрой.

«Старшие Братья Старшие Сестры» - удивительная программа наставничества для ребят из сиротских учреждений. Ни в одном волонтере нет какой-либо предвзятости к детям. Наоборот! В груди Старшего горит желание помочь, научить чему-то новому, показать другую, еще более удивительную и неизведанную сторону мира, желание дружить. Волонтеры отдают себя, свое время, не говоря уже о финансах. Получая в награду яркие положительные эмоции и искренние светлые чувства. И может быть даже, чуточку окунаясь в беззаботное детство, которое еще теплится в их Младших.

***Сейчас мне уже 17, и осенью будет 4 года, как мы с Юлей знакомы. Совсем скоро я закончу школу, но я твердо знаю, что как бы там не было, наши пути не разойдутся, как это бывало у многих других ребят. И, вдохновленная примером Сестры, с почти полной уверенностью, выбираю стезю психолога!***

Юля – человек, который стал мне родным. Человек, которого я с радостью и величайшей благодарностью называю «Сестра»!



## Дополнительные обучающие занятия для детей и волонтеров в 2013

С 2013 года мы начали проводить серию дополнительных поддерживающих тренингов и семинаров для детей и волонтеров. Мы провели 2 коммуникативных тренинга, с целью укрепления взаимопонимания между участниками программы и повышения качества их встреч. Несколько мероприятий были направлены отдельно на волонтеров: 2 тимбилдинга и поддерживающий тренинг для волонтеров, участвующих в программе более одного года. Мы стремились повысить компетенции наших волонтеров в работе с детьми; повысить мотивацию волонтеров; провести профилактику эмоционального выгорания волонтеров и в целом, создать поддерживающую среду для волонтеров.

### ДВА КОММУНИКАТИВНЫХ ТРЕНИНГА ДЛЯ ПАР

Тренинги дали возможность детям и волонтерам по-новому взглянуть друг на друга и получили хорошие отзывы от участников.



#### **Отзывы детей о тренинге:**

**1** «Было весело. Задавали вопросы всякие»; **2** «Мне понравилось, что там было много разных взрослых и детей»; **3** «Мы рисовали. Взрослые играли вместе с нами, как дети»; **4** «Мне понравилось, что было много всяких упражнений».

#### **Из отзывов волонтеров:**

**1** «Отличная идея с организацией групп, чередованием активных упражнений с интеллектуальными и творческими. Новая и интересная возможность пообщаться в паре»; **2** «Удивил и понравился опыт хождения и определения вещи с закрытыми глазами»; **3** «Нарисовались всласть»; «Совместная деятельность разных упражнений – хорошо сближает, лучше узнаем друг друга».

### **ТИМБИЛДИНГИ ДЛЯ ВОЛОНТЕРОВ**

В 2013 году мы провели два тимбилдинга для волонтеров с целью познакомить волонтеров между собой, укрепить отношения между «старшими», сделать первый шаг к «сообществу волонтеров».



**Наши волонтеры отмечали, что актуальными вопросами в общении с детьми для них являются:**

- решение сложных ситуаций, к примеру, что делать, если ребенок обижается на тебя, или как сказать ребенку «нет» и при этом не потерять эмоциональной связи с ним;
- как установить с ребенком доверительные отношения;
- каким образом спланировать досуг с ребенком, чтобы он был полезным, но не скучным;
- какими должны быть краткосрочные и долгосрочные цели развития ребенка и их выполнение.

Ключевым результатом тренингов стало повышение психологической грамотности волонтеров для укрепления взаимодействия с детьми

#### **Из отзывов волонтера:**

**1 «Много полезных советов и рекомендаций, мы вместе оценили опыт волонтерства и сделали попытку найти новые ресурсы для дальнейших отношений с нашими Младшими»**



## ТРЕНИНГ ПОДДЕРЖКИ ВОЛОНТЕРОВ

Целью тренинга поддержки волонтеров была профилактика профессионального и эмоционального выгорания. В тренинге приняли участие волонтеры, которые участвуют в программе наставничества больше года. Основные вопросы касались поддержки и повышения мотивации волонтеров в работе с детьми.



### **Из отзывов волонтеров:**

**1** «Думала, что у меня у одной такие проблемы с ребенком и стеснялась сказать о них даже куратору. Руки уже начали опускаться, а когда на тренинге увидела, что сидят почти 20 человек и у них все то же, что и у меня – успокоилась и стала задавать вопросы открыто, делиться опытом, слушала других». **2** «Встречи с волонтерами, обсуждение своих трудностей с ними воодушевляют, дают новый заряд».

Коммуникативные и тимбилдинговые мероприятия стали возможны благодаря поддержке фонда J.P.Morgan Philanthropy Foundation. Проект начался в феврале 2013 года и будет продолжаться до ноября 2014 года.

**Проект стал очень успешным для «Старшие Братья Старшие Сестры» и позволил увеличить эффективность нашей программы для благополучателей:**

средняя частота встреч волонтеров и детей увеличилась

**с 2,2 до 3**

раз в месяц

посещаемость мероприятий программы возросла

**с 19,7% до 22%**

средняя продолжительность участия волонтеров в программе возросла

**с 1,6 до 2,5**

лет

Чем чаще встречаются участники программы и чем дольше продолжается дружба волонтера и ребенка, тем больше положительных изменений происходит в жизни ребенка. Ощутимое воздействие отношений наставничества на жизнь ребенка начинается после двух лет участия в программе, причем с постоянным волонтером.



## Открытие программы «Старшие Братья Старшие Сестры» в Санкт-Петербурге

В июле 2013 года программа «Старшие Братья Старшие Сестры» начала работу в Санкт-Петербурге, что стало возможным благодаря поддержке фонда Stichting af Jochnick Foundation.



На фото: наша команда в Санкт-Петербурге, Елена Баранюк и Ануш Овсепян

**ЗА ГОД РАБОТЫ ДРУЖНАЯ КОМАНДА ИЗ ДВУХ ЧЕЛОВЕК СМОГЛА ДОСТИГНУТЬ БОЛЬШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ:**

**Заключить соглашения с двумя учреждениями: государственным бюджетным образовательным учреждением Адмиралтейского района Санкт-Петербурга детским домом №26 и Государственным бюджетным образовательным учреждением Московского района Санкт-Петербурга детским домом №31;**

**Проинтервьюировать 91 волонтера и провести тренинги для 53 будущих волонтеров.**

**Найти наставников для 29 детей из детских домов №26 и 31;**

**Создать сильный Попечительский совет**



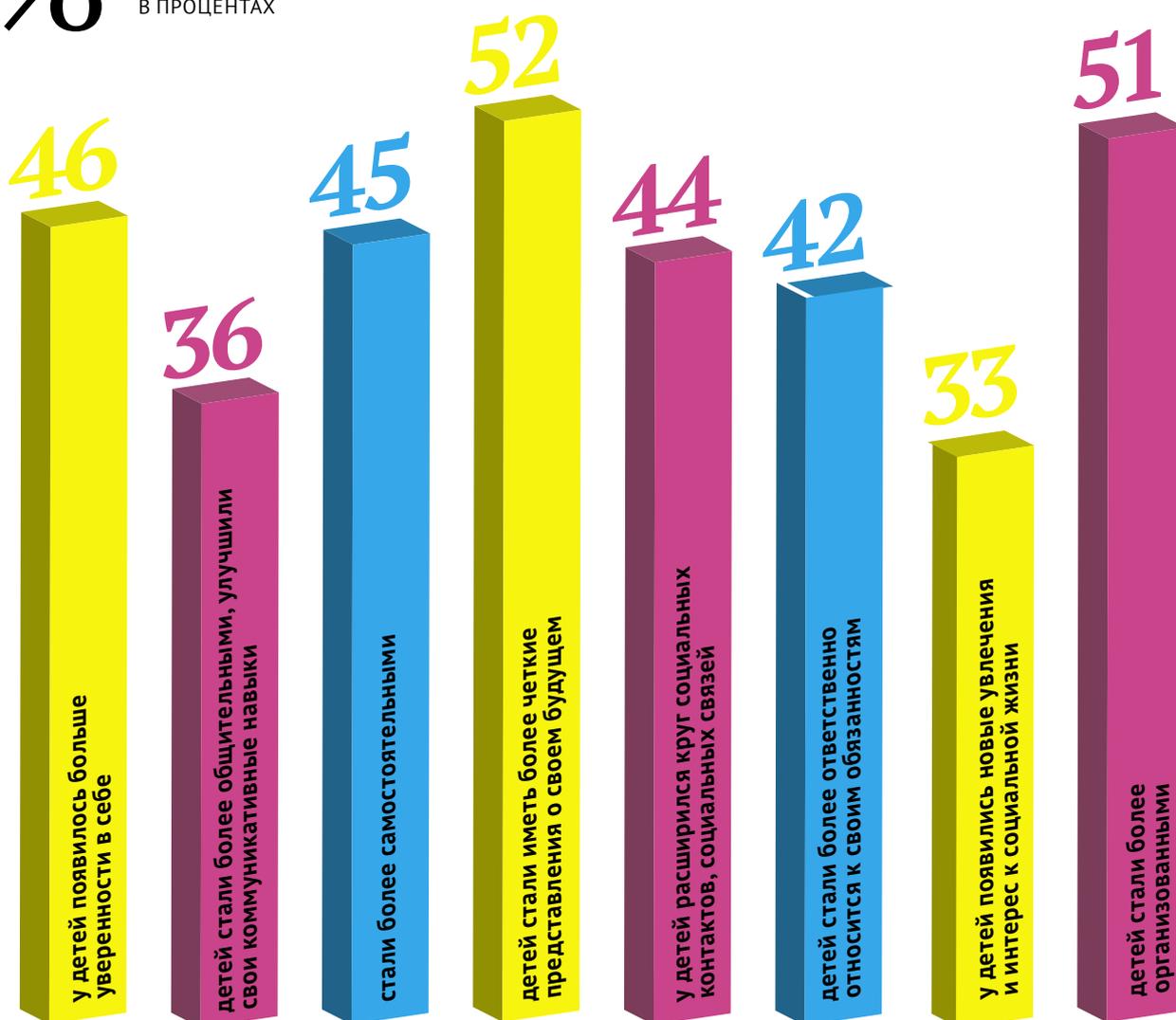
## Оценка эффективности программы:

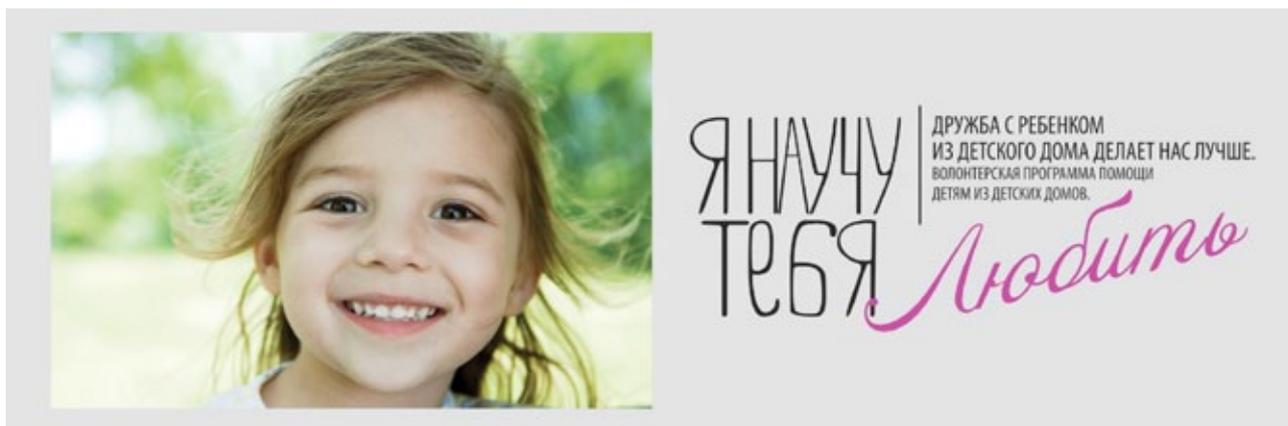
В 2013 году мы усовершенствовали систему внутренней оценки эффективности программы «Старшие Братья Старшие Сестры», включив в нее оценку программы самими благополучателями – детьми. Анализ эффективности программы проводится на основании анкет, заполняемых участниками программы перед вступлением ребенка в программу и через год регулярного общения наставника и ребенка. Наш анализ показал, что за 2013 год:



%

ДАННЫЕ  
УКАЗАНЫ  
В ПРОЦЕНТАХ





## Кампания «Я научу тебя любить» в рамках проекта фонда поддержки и развития филантропии «КАФ»

В 2013 год программа «Старшие Братья Старшие Сестры» получила возможность принять участие в проекте фонда поддержки и развития филантропии «КАФ» - «Социально активные медиа». Партнером нашей организации выступило креативное агентство TMA Draft, которое разработало кампанию. Идея рекламной кампании заключалась в том, чтобы показать ценность волонтерства не только для благополучателей (детей-сирот), но и для самих волонтеров («Я научу тебя любить/мечтать/удивляться»). Поскольку люди часто ассоциируют детские дома с чем-то грустным и безнадежным, была разработана позитивная рекламная кампания. Она стремилась представить волонтерство в детских домах как деятельность, приносящую радость и удовольствие. Главным слоганом рекламной кампании был выбран «Дружба с ребенком из детского дома делает нас лучше».



Позитивным результатом кампании также стало долгосрочное партнерство с TMA Draft. Благодаря помощи агентства была создана фотовыставка «Дружба делает нас лучше», героями которой стали дети и волонтеры, участвующие в программе. В мае 2013 года фотовыставка прошла в парке имени Горького, Музее, аэропорте «Шереметьево», Общественной палате РФ.

### РЕКЛАМНАЯ КАМПАНИЯ ПРЕСЛЕДОВАЛА НЕСКОЛЬКО ЦЕЛЕЙ:

1. Повышение узнаваемости программы «Старшие Братья Старшие Сестры»
2. Привлечение новых волонтеров-наставников в программу «Старшие Братья Старшие Сестры»
3. Привлечение внимания общества к проблемам детей-сирот и возможностям волонтерства в детских домах.

**В результате рекламной кампании значительно возросло число заявок от желающих стать волонтерами программы, повысилась посещаемость сайта и социальных сетей.**



## Финансовая отчетность

### ДОХОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ:

целевые поступления	12 144 635
фандрайзинговые мероприятия	247 361

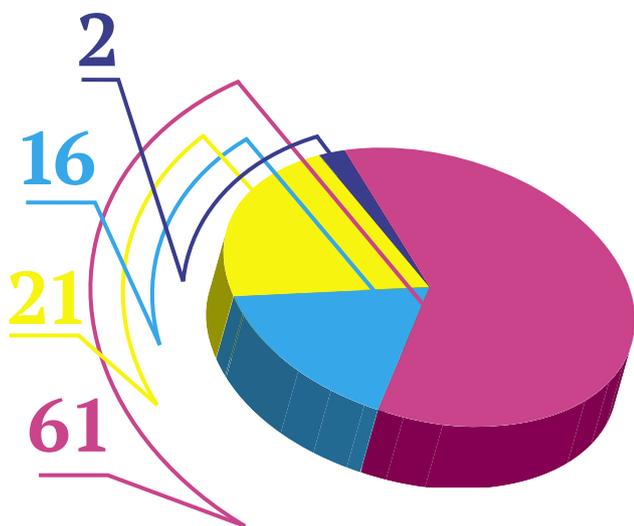
### РАСХОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ:

расходы на программную (уставную) деятельность	16 262 498
--	------------

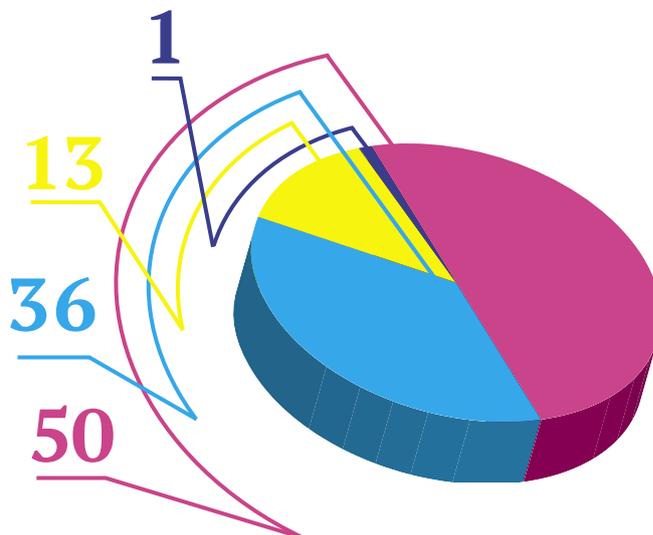
### АДМИНИСТРАТИВНЫЕ РАСХОДЫ ОРГАНИЗАЦИИ:

расходы на оплату труда, включая страховые взносы	9 725 199,77
расходы на служебные командировки и деловые поездки, транспортные расходы, обучение персонала, участие в конференциях	492 788,35
расходы по аренде помещения, офиса	1 124 385,48
прочие расходы (проведение аудита, услуги курьера, уборка помещения, хоз. расходы)	299 757,37
расходы на услуги связи, интернета, реклама	149 641,04
проведение мероприятий	4 104 802,30
приобретение основных средств и другого имущества	321 125,16
прочие расходы	44 798,75

### Денежные поступления от доноров:



### Расходы организации



- корпоративные пожертвования
- индивидуальные пожертвования
- гранты
- фандрайзинговые мероприятия



ДАННЫЕ УКАЗАНЫ  
В ПРОЦЕНТАХ

- расходы на программную деятельность
- расходы на административную деятельность
- проведение мероприятий
- прочие расходы



## Мероприятия 2013 года



### **ЕЖЕГОДНЫЙ БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ БАЛ DOWN UNDER BALL 2013**

Ежегодный благотворительный бал Down Under Moscow 2013 состоялся в субботу, 13 апреля, в гостинице Ренессанс Москва Монарх. DownUnder Ball собрал более 95 000 USD в поддержку нашей программы. Down Under Ball прошел при поддержке Российско-Австралийской Ассоциации Бизнеса (Russian Australian Business Association). Бал, который проводится во второй раз, успел стать заметным событием в календаре московского делового сообщества. Партнерами Down Under Ball 2013 выступили компании Ernst&Young, AIG Lincoln, White&Case, Orica и Etihad airways.



### **КОНФЕРЕНЦИЯ «БОЛЬШИЕ ПРОБЛЕМЫ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ: ПРОБЛЕМЫ СОЦИАЛИЗАЦИИ СИРОТ»**

15 октября 2013 программа «Старшие Братья Старшие Сестры» провела первую открытую научно-практическую конференцию «Большие проблемы маленьких детей: проблемы социализации сирот». На конференции собралось более 100 представителей некоммерческого сектора, государственных учреждений, бизнеса и экспертов в области сиротства. Конференции удалось привлечь внимание широкой общественности к детям, оставшимся без попечения родителей или оказавшимся в трудной жизненной ситуации и рассказать о современных подходах к решению проблем социальной адаптации детей-сирот.

### Программные мероприятия в Санкт-Петербурге



#### **НОВОГОДНИЙ КУЛИНАРНЫЙ МАСТЕР-КЛАСС В СТУДИИ ШЕФ ПОВАР**

В ресторане “Библиотека” состоялся новогодний мастер-класс для детей из 26 Детского Дома. Мероприятие было организовано модельным агентством “Andy Fiord Models”. Молодые модели агентства участвовали в мероприятии вместе с детьми. Дети своими руками готовили тесто для новогодних пряников, доставали свои пряники из печи и украшали их, чтобы пряники были красивые и по-настоящему праздничные. Также для детей были заготовлены деревянные елочки, которые они раскрашивали всевозможными блестками. Было очень весело!



#### **МАСЛЕНИЦА В РЕСТОРАНЕ BIBLIOTEKA СОВМЕСТНО С ANDY- FIORDFAMILY ДЛЯ 31 ДД - МАСТЕР- КЛАСС ПО ПРИГОТОВЛЕНИЮ БЛИНОВ**

Модельное агентство Andy Fiord Family совместно с волонтерской программой «Старшие Братья Старшие Сестры» в Санкт-Петербурге организовали для ребят из детского дома №31 кулинарный мастер-класс по приготовлению и декорированию главного масленичного блюда - блинов! В ресторане Biblioteka под чутким руководством моделей Lukovsky Model Agency и Andy Fiord Models ребята замешивали тесто, выпекали и украшали блины, а также делали к ним вкусные и полезные начинки. Также открытый урок посетил Андрей Ургант, популярный российский актер, телеведущий и неоднократный участник программы «Смак» на Первом канале.



### **ФУТБОЛЬНЫЙ МАТЧ МЕЖДУ ДЕТСКИМИ ДОМАМИ № 26 И №31**

В футбольном центре «Эстадио» состоялся футбольный матч между 26 и 31 детскими домами. Победу одержала команда 26 детского дома. Призы победителям и утешительные подарки проигравшей команде предоставил Футбольный клуб «Зенит». Вместе с ребятами на поле играли и некоторые волонтеры. Часть волонтеров заняла активную позицию болельщиков и поддерживала команды, и каждый отдельно болел за своего младшего! После матча все вместе ели пиццу, общались и отлично проводили этот субботний день

### **Программные мероприятия в Москве**



#### **МАСТЕР-КЛАСС «РАЦИОНАЛЬНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДЕНЕГ»**

«Старшие Братья Старшие Сестры» и компания «Тройка Диалог» (Сбербанк СИБ) провели мастер-класс для детей и волонтеров на тему рационального использования денег. Сотрудники «Тройки» подготовили для детей интересную интерактивную программу, рассказав на доступном языке такие сложные темы, как для чего нужны деньги, история их появления, для чего существуют банки. Дети и волонтеры играли в игры и викторины, где нужно было проявить сообразительность и некоторые знания. Детям было очень полезно побывать в офисе банка и узнать о том, какие профессии нужно получить, чтобы там работать. В конце мастер-класса и победители конкурсов, и все остальные участники получили подарки от «Сбербанка». Чаепитие оказалось полезным не только для детей, но и для волонтеров, которые обогатили свои знания о деньгах и банках.



### **МАСТЕР-КЛАСС «ЭФФЕКТИВНЫЕ КОММУНИКАЦИИ»**

Тренинг-центр CBSD/Thunderbird Russia провел чаепитие-мастер-класс по эффективному общению для участников волонтерской программы «Старшие Братья Старшие Сестры». Сотрудники CBSD подготовили специальную программу, одновременно информативную и игровую, которая увлекла и детей и взрослых и позволила всем узнать много нового о себе и окружающих. В интерактивной манере тренер Евгений рассказал детям и волонтерам об экстравертах и интровертах, сенсорах и интуитах, рациональных и чувствующих типах и решающих и воспринимающих типах. Каждый участник мог самоопределиваться, а потом сравнить свой выбор с результатами теста. Дети и волонтеры разделились на группы в соответствии со своим типом и придумывали стратегии общения с противоположными типажам. Волонтеры получили не меньше удовольствия, чем их «младшие»!



### **ЧАЕПИТИЕ «ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»**

Компания NVisionGroup провела чаепитие по теме «Здоровый образ жизни» для детей и волонтеров, участвующих в программе «Старшие Братья Старшие Сестры». Организаторы составили насыщенную и интерактивную программу для волонтеров и их младших, выбрав три составляющие здорового образа жизни: «Упражнения», «Здоровое питание» и «Новые впечатления».

В игровой форме сотрудники NVision рассказали детям о том, какие продукты наиболее полезны для питания, а какие лучше избегать. Чаепитие стало отличной возможностью для волонтеров «Старшие Братья Старшие Сестры» неназойливо поговорить со своими подопечными и о здоровых привычках и показать детям, как разнообразны способы вести здоровый образ жизни.



### **ПРАЗДНИК ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВОЛОНТЕРОВ ВО ВСЕСЕЗОННОМ ГОРНОЛЫЖНОМ КОМПЛЕКСЕ СНЕЖ.КОМ**

Участники «Старшие Братья Старшие Сестры» учились кататься на горных лыжах, сноубордах и коньках под руководством инструкторов во всесезонном горнолыжном комплексе СНЕЖ.КОМ.



### **ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ВОЛОНТЕРОВ «НАСТАВНИК ГОДА 2013»**

5 декабря 2013 состоялся самый большой праздник программы «Старшие Братья Старшие Сестры» – «Наставник года».

Это торжественное мероприятие традиционно посвящается нашим волонтерам и партнерам - настоящим героям программы, которые меняют жизнь детей и дают им шанс стать счастливыми. В 2013 году темой праздника «Наставник года» была тема «счастливые моменты». У каждого из нас в жизни были моменты, которые мы вспоминаем с теплотой и улыбкой. Одним из таких моментов стал для гостей «Наставника года» этот вечер. Награды «Наставник года» получили Юлия Чичаева, Наталия Ратникова и Юля Ионова. Победителей выбирали сами волонтеры, голосуя на специально созданном сайте. Номинированные на премию волонтеры составили профайл своей пары, в котором ответили на несколько вопросов, в том числе о самых запомнившихся встречах, сложностях, мечтах и целях.



**Big Brothers Big Sisters of Russia**  
Старшие Братья Старшие Сестры России

## **НАШИ КОНТАКТЫ**

### **Москва:**

107076 Москва, ул. Матросская тишина д.  
23, к.1, подъезд 11, 2 этаж, офис № 3  
Тел.: +7 (495) 500 40 43

### **Санкт-Петербург:**

190068, Санкт-Петербург, Набережная реки  
Фонтанки, д.129, офис 12  
Тел.: 8 812 740 21 41  
Email: [info@nastavniki.org](mailto:info@nastavniki.org)

**[www.nastavniki.org](http://www.nastavniki.org)**